

Φύλλο οδηγιών χρήσης: Πληροφορίες για τον χρήστη

Venoruton 1000 mg αναβράζοντα δισκία

Venoruton 500 mg δισκία

O-(β-υδροξυαιθυλο)-ρουτοσίδες

Διαβάστε προσεκτικά ολόκληρο το φύλλο οδηγιών χρήσης πριν αρχίσετε να παίρνετε αυτό το φάρμακο, διότι περιλαμβάνει σημαντικές πληροφορίες για σας.

Πρέπει πάντοτε να παίρνετε αυτό το φάρμακο ακριβώς όπως περιγράφεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης ή σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας.

- Φυλάξτε αυτό το φύλλο οδηγιών χρήσης. Ίσως χρειαστεί να το διαβάσετε ξανά.
- Απευθυνθείτε στον φαρμακοποιό σας εάν χρειαστείτε περισσότερες πληροφορίες ή συμβουλές.
- Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Βλέπε παράγραφο 4.
- Πρέπει να απευθυνθείτε σε γιατρό εάν δεν αισθάνεστε καλύτερα ή εάν αισθάνεστε χειρότερα.

Τι περιέχει το παρόν φύλλο οδηγιών:

1. Τι είναι το Venoruton και ποια είναι η χρήση του
2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν πάρετε το Venoruton
3. Πώς να πάρετε το Venoruton
4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες
5. Πώς να φυλάσσετε το Venoruton
6. Περιεχόμενα της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες

1. Τι είναι το Venoruton και ποια είναι η χρήση του

Το Venoruton περιέχει O-(β-υδροξυαιθυλο)-ρουτοσίδες, οι οποίοι ανήκουν σε μία ομάδα φαρμάκων που προστατεύουν τα αγγεία (καλούμενα συστηματικά αγγειοπροστατευτικά).

Το Venoruton σταθεροποιεί τα τοιχώματα των αγγείων, μειώνοντας τη διαπερατότητα των αγγείων και συνεπώς μειώνοντας το οίδημα.

Πώς δρα το Venoruton

Ανακούφιση από το οίδημα στους αστραγάλους λόγω χρόνιας φλεβικής ανεπάρκειας. Σε ασθενείς με κίρσους και ορισμένες άλλες παθήσεις των φλεβών των ποδιών, αυτά τα μικρά αγγεία παρουσιάζουν υπερβολική διαπερατότητα η οποία προκαλεί οίδημα στους αστραγάλους. Το Venoruton μειώνει το οίδημα και ανακουφίζει από τα συνήθη συμπτώματα που σχετίζονται με τη χρόνια φλεβική ανεπάρκεια όπως πόνος, κόπωση, βάρος, οίδημα, «ανήσυχια πόδια», παραισθησία (τσούξιμο ή αίσθημα μυρμηγκιάσματος), κράμπες.

Σε αυτούς τους ασθενείς συνιστάται, επίσης, να χρησιμοποιούν ελαστικά υποστηρίγματα (συνήθως ελαστικές κάλτσες). Σε αυτές τις περιπτώσεις, το Venoruton παρέχει πρόσθετο όφελος.

Στην περίπτωση των αιμορροΐδων, το Venoruton μειώνει το οίδημα γύρω από τον πρωκτό και ανακουφίζει από τα συμπτώματα όπως κνησμός, σταγονοειδής αιμορραγία και αιμορραγία.

Το Venoruton δρα στα μικρότερα αιμοφόρα αγγεία (τριχοειδή) ελαττώνοντας τις μικροδιαρροές του ύδατος και άλλων ουσιών διαμέσου των τοιχωμάτων.

2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν πάρετε το Venoruton

Μην πάρετε το Venoruton

- σε περίπτωση αλλεργίας στις O-(βυδροξυαιθυλο)-ρουτοσίδες ή σε οποιοδήποτε άλλο από τα συστατικά αυτού του φαρμάκου (αναφέρονται στην παράγραφο 6).

Προειδοποιήσεις και προφυλάξεις

Απευθυνθείτε στον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας πριν πάρετε το Venoruton αν έχετε οίδημα των

κάτω άκρων λόγω καρδιακής, νεφρικής ή ηπατικής πάθησης.
Σε αυτές τις περιπτώσεις, δεν θα πρέπει να χρησιμοποιήσετε το Venoruton, διότι δεν είναι αποτελεσματικό για αυτές τις ενδείξεις.

Παιδιά και έφηβοι

Η χρήση του Venoruton στα παιδιά δεν συνιστάται.

Άλλα φάρμακα και Venoruton

Ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας εάν παίρνετε, έχετε πρόσφατα πάρει ή μπορεί να πάρετε άλλα φάρμακα, συμπεριλαμβανομένων φαρμάκων ή συμπληρωμάτων διατροφής που λαμβάνονται χωρίς ιατρική συνταγή.

Το Venoruton με τροφή, ποτό και οινοπνευματώδη

Να μη λαμβάνεται με αλκοόλ.

Κύηση, θηλασμός και γονιμότητα

Εάν είστε έγκυος ή θηλάζετε, νομίζετε ότι μπορεί να είστε έγκυος ή σχεδιάζετε να αποκτήσετε παιδί, ζητήστε τη συμβουλή του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας πριν πάρετε αυτό το φάρμακο. Σύμφωνα με τις γενικά αποδεκτές συστάσεις ασφαλείας, το Venoruton δεν θα πρέπει να λαμβάνεται κατά το πρώτο τρίμηνο της εγκυμοσύνης.

Οδήγηση και χειρισμός μηχανημάτων

Το Venoruton δεν έχει καμία ή έχει περιορισμένη επίδραση στην οδήγηση και τον χειρισμό μηχανημάτων.

Σε σπάνιες περιπτώσεις, κόπωση και ζάλη έχουν αναφερθεί σε ασθενείς που χρησιμοποιούν αυτό το προϊόν. Εάν είστε κουρασμένοι ή αισθάνεστε ζάλη, μην οδηγείτε ή χειρίζεστε μηχανήματα.

Το Venoruton περιέχει:

Νάτριο: Το φάρμακο αυτό περιέχει 82 mg νατρίου (κύριο συστατικό μαγειρικού/επιτραπέζιου άλατος) σε κάθε αναβράζον δισκίο. Αυτό ισοδυναμεί με το 4 % της συνιστώμενης μέγιστης ημερήσιας πρόσληψης νατρίου με τη διατροφή για έναν ενήλικα.

Κάλιο: Το φάρμακο αυτό περιέχει 10,15 mmol (ή 396 mg) καλίου ανά αναβράζον δισκίο. Πρέπει να λαμβάνεται υπόψη από ασθενείς με μειωμένη νεφρική λειτουργία ή ασθενείς σε δίαιτα ελεγχόμενου καλίου.

3. Πώς να πάρετε το Venoruton

Πρέπει πάντοτε να παίρνετε αυτό το φάρμακο ακριβώς όπως περιγράφεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης ή σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας. Εάν έχετε αμφιβολίες, ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.

Ακολουθήστε προσεκτικά τις οδηγίες.

Χρόνια φλεβική ανεπάρκεια και σχετικές επιπλοκές

Το σύνηθες δοσολογικό σχήμα είναι 500 mg ημερησίως.

Η μέγιστη ημερήσια δόση είναι 1000 mg ημερησίως.

Συγκεκριμένα:

Venoruton 500 mg δισκίο: 1 δισκίο 2 φορές ημερησίως

Venoruton 1000 mg αναβράζον δισκίο: 1 αναβράζον δισκίο 1 φορά ημερησίως

Συνήθως τα συμπτώματα υποχωρούν εντός 2 εβδομάδων.

Συνιστάται να διατηρηθεί το προτεινόμενο δοσολογικό σχήμα ή η ελάχιστη δόση συντήρησης 500 mg ημερησίως μέχρι το οίδημα και τα συμπτώματα να εξαφανιστούν εντελώς.

Μετά την πλήρη ανακούφιση των συμπτωμάτων και του οιδήματος, η θεραπεία μπορεί να διακοπεί (η βελτίωση συνήθως διαρκεί για τέσσερις εβδομάδες μετά τη διακοπή της θεραπείας).

Σε περίπτωση επανεμφάνισης των συμπτωμάτων, η θεραπεία μπορεί να επαναληφθεί με την ίδια δοσολογία ή με την ελάχιστη δόση συντήρησης 500 mg ημερησίως.

Εάν δεν επέλθει ανακούφιση ή τα συμπτώματα επιδεινωθούν απαιτείται συμβουλή ιατρού.

Αιμορροΐδες I και II βαθμού

Η συνιστώμενη δόση είναι 500-1500 mg ημερησίως.

Η συνιστώμενη διάρκεια θεραπείας είναι 1-4 εβδομάδες.

Χρήση σε παιδιά και εφήβους

Το Venoruton δεν συνιστάται στα παιδιά κάτω των 18 ετών.

Εάν πάρετε μεγαλύτερη δόση Venoruton από την κανονική

Σε περίπτωση κατά λάθος κατάποσης συμβουλευτείτε άμεσα τον γιατρό σας.

Εάν ξεχάσετε να πάρετε το Venoruton

Μην πάρετε διπλή δόση για να αναπληρώσετε τη δόση που ξεχάσατε.

Εάν έχετε περισσότερες ερωτήσεις σχετικά με τη χρήση αυτού του φαρμάκου, ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.

4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες

Όπως όλα τα φάρμακα, έτσι και αυτό το φάρμακο μπορεί να προκαλέσει ανεπιθύμητες ενέργειες, αν και δεν παρουσιάζονται σε όλους τους ανθρώπους.

Μερικές ανεπιθύμητες ενέργειες μπορεί να είναι σοβαρές και είναι πολύ σπάνιες (μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στα 10.000 άτομα).

ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ να παίρνετε το Venoruton και ζητήστε αμέσως ιατρική βοήθεια εάν έχετε κάποιο από τα ακόλουθα, τα οποία μπορεί να είναι συμπτώματα αλλεργικής αντίδρασης:

- δυσκολία στην αναπνοή και την κατάποση
- πρήξιμο στο πρόσωπο, τα χείλη, τη γλώσσα ή τον λαιμό
- έντονη φαγούρα στο δέρμα με ερυθρό εξάνθημα, κνίδωση ή εξογκώματα

Εάν παρατηρήσετε τα συμπτώματα αυτά σταματήστε τη λήψη του φαρμάκου και συμβουλευτείτε άμεσα τον γιατρό σας.

Ορισμένες ανεπιθύμητες ενέργειες είναι σπάνιες (μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στα 1.000 άτομα):

Γαστρεντερικές διαταραχές (συμπεριλαμβανομένου μετεωρισμού, διάρροιας, κοιλιακού πόνου, στομαχικής δυσφορίας ή δυσπεψίας), φαγούρα, εξάνθημα, κνίδωση

Ορισμένες ανεπιθύμητες ενέργειες είναι πολύ σπάνιες (μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στα 10.000 άτομα):

Ζάλη, πονοκέφαλος, κόπωση, εξάψεις, αναφυλακτικές αντιδράσεις και αντιδράσεις υπερευαισθησίας.

Αναφορά ανεπιθύμητων ενεργειών

Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό, τον φαρμακοποιό ή τον νοσοκόμο σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Μπορείτε επίσης να αναφέρετε ανεπιθύμητες ενέργειες απευθείας στον:

Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων

Μεσογείων 284

GR-15562, Χολαργός, Αθήνα

Τηλ.: + 30 21 32040380/337

Φαξ: + 30 21 06549585

Ιστότοπος: <http://www.eof.gr>

Μέσω της αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών μπορείτε να βοηθήσετε στη συλλογή περισσότερων πληροφοριών σχετικά με την ασφάλεια του παρόντος φαρμάκου.

5. Πώς να φυλάσσετε το Venoruton

Το φάρμακο αυτό πρέπει να φυλάσσεται σε μέρη που δεν το βλέπουν και δεν το φθάνουν τα παιδιά.

Να μην χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο μετά την ημερομηνία λήξης που αναφέρεται στο κουτί. Η ημερομηνία λήξης είναι η τελευταία ημέρα του μήνα που αναφέρεται εκεί.

Αναβράζοντα δισκία: Μην φυλάσσετε σε θερμοκρασία μεγαλύτερη των 25°C. Να διατηρούνται σε καλά κλεισμένους περιέκτες.

Δισκία: Μην φυλάσσετε σε θερμοκρασία μεγαλύτερη των 25°C. Πρέπει να προφυλάσσονται από την υγρασία.

Μην πετάτε φάρμακα στο νερό της αποχέτευσης ή στα οικιακά απορρίμματα. Ρωτήστε τον φαρμακοποιό σας για το πώς να πετάξετε τα φάρμακα που δεν χρησιμοποιείτε πια. Αυτά τα μέτρα θα βοηθήσουν στην προστασία του περιβάλλοντος.

6. Περιεχόμενα της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες

Τι περιέχει το Venoruton

- Η δραστική ουσία είναι οι οξερουτίνες [O-(β-υδροξυαιθυλο)-ρουτοσίδες]. Κάθε αναβράζον δισκίο των 1000 mg/tab περιέχει 1000 mg οξερουτινών.

Κάθε δισκίο των 500 mg/tab περιέχει 500 mg οξερουτινών.

Τα άλλα συστατικά είναι:

Αναβράζον δισκίο 1000 mg/tab

Κιτρικό οξύ, ανθρακικό κάλιο, όξινο ανθρακικό κάλιο, όξινο ανθρακικό νάτριο, πολυαιθυλενογλυκόλη, καλιούχος ακεσουλφάμη, πολυβιδόνη, βελτιωτικό γεύσης πορτοκάλι, στεατικό μαγνήσιο

Δισκίο 500 mg/tab

Πολυαιθυλενογλυκόλη, στεατικό μαγνήσιο

Εμφάνιση του Venoruton και περιεχόμενα της συσκευασίας

Το Venoruton είναι διαθέσιμο σε:

- αναβράζοντα δισκία
- δισκία

Αναβράζοντα δισκία 1000 mg/tab

Πλαστικό φιαλίδιο με πώμα το οποίο περιέχει αφυγραντικό, σε χάρτινο κουτί με οδηγία χρήσης. Κάθε κουτί περιέχει 15 ή 30 δισκία.

Δισκίο 500 mg/tab

Πρασίνο-κίτρινα, στιλπνά αμφίκυρτα κυκλικά δισκία σε συσκευασία blister.

Κάθε κουτί περιέχει 30 ή 60 δισκία.

Κάτοχος της Άδειας Κυκλοφορίας και Παρασκευαστής

Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας

Stada Arzneimittel AG

Stadastrasse 2 – 18

61118, Bad Vilbel

Γερμανία

Παρασκευαστής

Αναβράζοντα δισκία 1000 mg:

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare GmbH & Co. KG

Barthstrasse 4

80339, München

Γερμανία

Novartis Consumer Health GmbH
Zielstattstrasse 40
81379, München
Γερμανία

Stada Arzneimittel AG
Stadastrasse 2 - 18
61118, Bad Vilbel
Γερμανία

Δισκία 500 mg:
Recipharm Uppsala AB,
Björkgatan 30,
Uppsala Domkyrkofors,
Uppsala 753 23, Σουηδία

Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με το παρόν φαρμακευτικό προϊόν, παρακαλείσθε να απευθυνθείτε στον τοπικό αντιπρόσωπο του Κατόχου Άδειας Κυκλοφορίας.

Ελλάδα
BIAN A.E.
Αγίου Νεκταρίου 2,
153 44, Γέρακας, Παλλήνη Αττικής, Ελλάδα
Τηλ. 210 9883372

Το παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης αναθεωρήθηκε για τελευταία φορά 05/2024